

# LAS APARIENCIAS ENGAÑAN:

## Manteniendo a los niños a salvo de los comestibles con cannabis

El cannabidiol (CBD) y el tetrahidrocannabinol (THC) son compuestos naturales llamados cannabinoides que se encuentran en las plantas de cannabis. El CBD es un cannabinoide no psicotrópico y no causa el efecto estimulante “high” que provoca el THC. En 2018, el gobierno federal aprobó la Ley Agrícola que legalizó la producción de cáñamo.

La Ley Agrícola también legalizó el CBD que proviene del cáñamo, definido por la Ley Agrícola como cannabis que contiene menos del 0.3 % de THC delta-9. Como resultado involuntario, las lagunas de la Ley Agrícola provocaron una explosión de productos con THC, incluidos los productos delta-9 con altos niveles de THC. Estos productos están ahora ampliamente disponibles para su compra en Carolina del Norte, otros estados y en línea.



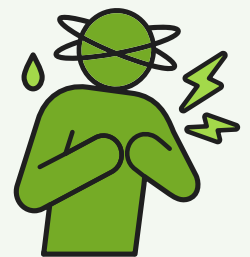
La Ley Agrícola no ha abordado la situación legal de ninguna forma de THC distinta del delta-9.

Esto ha causado que formas semisintéticas de THC, como delta-8, delta-10 y muchas otras, estén ampliamente disponibles.



Los productos que contienen estas formas de THC pueden plantear problemas de seguridad. Para más información, revisa el documento de Consideraciones sobre la Normativa Federal del Cáñamo de la [Cannabis Regulators Association](#).

Los estados que han legalizado los productos con THC los regulan y suelen establecer límites de seguridad sobre la cantidad de THC en una ración y en un paquete o envase. Sin embargo, tanto a nivel federal como en Carolina del Norte, no existe ninguna normativa que regule los productos que contienen THC. Esto plantea peligros específicos porque no se puede garantizar su pureza, seguridad y potencia.



Los efectos secundarios de estos productos pueden incluir alucinaciones, ansiedad, desmayos e incluso la muerte. Actualmente no existe una edad mínima de venta de productos con THC en Carolina del Norte. Cualquier límite de edad que los minoristas impongan en Carolina del Norte para la venta de productos con THC es voluntario.

### Cómo identificar los productos intoxicantes a base de cannabis:

Muchos productos comestibles a base de cannabis tienen envoltorios que atraen a los niños o imitan a otros productos. Esto significa que pueden confundirse fácilmente con un producto de venta común.

Los productos con THC están pensados para el consumo de adultos y muchas de las raciones son sólo una pequeña porción del paquete o envase. Estos productos plantean riesgos cuando no se respeta el tamaño de la ración o si los niños consumen una cantidad destinada a los adultos. Algunos ejemplos de productos con THC son:

- Gomitas, barras de chocolate, dulce de azúcar (fudge) y paletas de caramelo.
- Productos de panadería, comida para meriendas y bocadillos, y palomitas de maíz.
- Postres como galletas, brownies, panqués y helado.
- Bebidas endulzadas y/o carbonatadas, incluyendo agua con infusiones.

Todos estos productos que contienen THC están fácilmente disponibles en Carolina del Norte. Se pueden encontrar en centros comerciales, gasolineras, tiendas de vapeo y tiendas de alimentos saludables/vitaminas. Estos productos no tienen límite de edad requerido para su compra.



## Qué hacer si un niño ingiere uno de estos productos:

- Intenta averiguar cuánto ha comido tu niño preguntándole y/o revisando el envoltorio para ver cuánto THC contiene el producto.
- Recuerda que los comestibles tardan más en hacer efecto que el cannabis fumado. Puede tardar entre 30 y 90 minutos en empezar a sentir los efectos, y los efectos máximos pueden producirse 2-3 horas después de la ingestión y durar entre 4 y 12 horas.
- Sigue vigilando a tu niño en busca de signos de sobredosis, que pueden incluir: actuar con lentitud, sentirse mareado, dificultad para caminar o sentarse, ritmo cardíaco acelerado, dificultad para respirar, somnolencia, ansiedad o pánico.
- Llama al Centro de Control de Envenenamientos al 1-800-222-1222.
- Llama al 911 si un niño no responde o tiene dificultad para respirar.



## Cómo mantener a los niños a salvo:

- Mantén estos productos fuera de casa.
- Si estos productos están en casa, guárdalos de forma segura y lejos de los alimentos y bebidas habituales. Guárdalos de la misma forma que guardas los medicamentos o los productos de limpieza: en envases o recipientes a prueba de niños y fuera de su alcance o bajo llave.
- No consumas productos comestibles para adultos delante de los niños.
- Evita comprar productos que parezcan dulces o bocadillos que atraigan a los niños.
- Habla con los adolescentes sobre los peligros de consumir estos productos, incluido el modo en que el THC afecta a sus cerebros en desarrollo, de conducir bajo los efectos de sustancias perjudiciales y del riesgo de desarrollar un trastorno por uso de cannabis.
- Habla con familiares, amigos y cuidadores sobre estos riesgos y comparte con ellos consejos de seguridad.



**PARA MÁS INFORMACIÓN VISITA: [HTTPS://BIT.LY/3NGROWZ](https://bit.ly/3NGROWZ)**



DEPARTAMENTO DE  
**SALUD Y SERVICIOS  
HUMANOS DE  
CAROLINA DEL NORTE**  
División de Salud Pública

Oficina del Director Médico Forense • <https://www.ocme.dhhs.nc.gov/>  
Sección de Prevención de Lesiones y Violencia • <https://injuryfreenc.dph.ncdhhs.gov/>  
NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de • 10/2024